

ОФСОО
«Федерация Тсу Шин Ген России»

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ
ТУРНИРОВ ПО
УСЛОВНЫМ ПОЕДИНКАМ
(Тай-Сабаки)

Утверждены президиумом
ОФСОО «Федерации
Тсу Шин Ген России»

2023 г.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

1. Каждый участник соревнований должен иметь чистое белое Каратэ-Ги (традиционный костюм для занятий каратэ) с соответствующими эмблемами и пояс, соответствующий квалификации участника.

2. Возраст участников определяется в соответствии с видом соревнований:

- для детей и юношей от 9 до 15 лет
- для мужчин и женщин от 16 лет и старше

Максимальный возраст спортсменов определяется по усмотрению врача турнира, который проверяет состояние здоровья спортсменов заблаговременно.

3. Во всех соревнованиях, весовые категории не предусматриваются.

4. Тип соревнований – командное первенство.

5. Состав команд участниц соревнований могут быть женские, мужские и смешенные, (количество спортсменов в одной команде – 3 человека).

5. Каждый спортсмен в составе команды, выполняет роль ведущего и роль ассистента. В каждом последующем туре спортсмены команды меняются ролями.

Ведущий выполняет каждую из пяти комбинаций дважды, по одному разу с каждым ассистентом. Оценки ведущего суммируются и влияют на общую оценку выступления команды. По желанию представителя команды или ее капитана, в случае полученной низкой оценки за выступление, в связи с различными причинами не зависящих от спортсменов, допускается возможность повторной попытки демонстрации комбинаций в этом же туре соревнований.

6. Соревнования по Условным поединкам (тай-сабаки) проводятся минимум в три этапа, в независимости от количества команд участниц.

7. Соревнования проводятся в один или два дня.

8. Организаторы соревнований не несут ответственности за травмы или несчастные случаи, возможные на соревнованиях. Страховка участников проводится клубами.

УЧАСТНИКИ

1. Участникам на регистрации необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность участника, медицинское разрешение, документ о квалификации.
2. Ногти на руках и ногах участников должны быть коротко подстрижены, наличие украшений или других предметов запрещается.
3. Снаряженная экипировка участника состоит:
 - а) Индивидуальное средство защиты капа (по желанию участника);
 - б) Перчатки для Тсу Шин Ген Микс-Файт или аналогичные не менее 6 унций с возможностью проведения захвата (обязательная экипировка);
 - в) Защита паха (Паховая раковина, обязательная экипировка);
 - г) Защитные щитки на голень и ступни (по желанию участника).

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Соревнования проводятся на площадке 8.0 x 8.0 м.
2. Поверхность площадки должна быть гладкой. Применение полужёстких матов (татами) – обязательно.

СОСТАВ И ФУНКЦИИ СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ

1. Каждая площадка для соревнований должна быть обеспечена следующими официальными лицами:
 - главный судья соревнований
 - протоколист
 - секундометрист

- рефери (от 3 до 5 человек)
 - врач – травматолог
2. Вынося решение, каждый рефери обладает правом одного голоса, выставляя оценки по каждому критерию каждого участника и передает свои результаты главному судье соревнований. Главный судья соревнований с протоколистом подсчитывает общее количество баллов после каждого тура и объявляет промежуточный и окончательный результат.

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Все соревнования проводятся в три тура.
 - В первом туре комбинации демонстрируют спортсмены команд номер 1
 - Во втором туре комбинации демонстрируют спортсмены команд номер 2
 - В третьем, заключительном туре комбинации демонстрируют спортсмены команд номер 3
2. В конце каждого тура, главный судья объявляет, количество баллов, полученных каждым спортсменом команды и промежуточный результат соревнований. По окончании третьего тура, все баллы выступающих спортсменов команды суммируются и объявляется окончательный результат.
3. Во всех турах соревнований по Условным поединкам спортсмен команды должен продемонстрировать, обязательную программу, состоящую из 5 комбинаций, входящих в программы и Ката Тсу Шин Ген.
4. В случае, если по окончании трех туров, у двух или более команд, баллы равны, то спортсмены команды должны продемонстрировать, произвольную программу, состоящую из 3 усложненных комбинаций, входящих в программы и Ката Тсу Шин Ген или комбинаций собственного сочинения. (дополнительный тур).

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ

1. Определение победителя:

- 1.1. Команда Победитель определяется наибольшим количеством набранных баллов в трех турах.
- 1.2. Оценка выступления определяется по шкале от 2 до 10 баллов по каждому критерию.
- 1.3. Баллы начисляются и суммируются по каждому пункту, критерию оценки выступления команды и каждого спортсмена.

2. Критерии оценки выступления

- 2.1. Оценка базовой техники:
 - 2.1.1. Удары руками
 - 2.1.2. Удары ногами
 - 2.1.3. Броски, опрокидывания, сбивы.
 - 2.1.4. Позиции, стойки, удержания,
 - 2.1.5. Болевые или удушающие приемы
- 2.2. Ритмичность исполнения
- 2.3. Скорость исполнения
- 2.4. Настрой, боевой дух и артистизм
- 2.5. Сложность задания